



SOMMAIRE

ACTU/INFO

DOSSIER DU MOIS

ZOOM NATURE

JEUX

CÔTÉ PRATIQUE

RECETTE CUISINE

ANNONCES

PROVERBES

En juin, trop de pluie et le jardinier s'ennuie.

Beau mois de juin change herbe rare en bon foin.



CONTACT

**Pôle animation -atelier journal-Rue Paul Cézanne-
04600 ST AUBAN**

ou envoyez un mail odile.restelli@atahp.org

☎ : 06 34 79 42 07

PERMANENCE TEL les jeudis de 13h à 16 h



ACTU : LOU SOULÈU, local d'animation est ouvert



LOU SOULÈU

Local d'Animation

Ouverture depuis le 02 juin 2020
De 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.



Lou Souleù se trouve en face des bureaux de l'Association Tutélaire.

Pour participer aux activités créatives des jeudis après-midi on peut s'inscrire au 06 34 79 42 07 (nombre limité pour les gestes barrières).
Le thème actuel est la décoration du local et des espaces extérieurs.

N'hésitez pas à nous rendre visite !

INFO / ANNULATION COMMANDE MASQUES

L'Association Tutélaire ne commandera pas de masques en tissu.
Nous présentons nos excuses aux personnes qui s'étaient inscrites.
Des masques jetables sont en vente en grande surface et en pharmacie.
En cas de difficulté, contactez votre mandataire ou le service animation, nous trouverons des solutions.



DOSSIER : Le comité des représentants des majeurs de l'Association Tutélaire

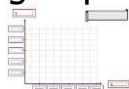
Des majeurs protégés sont volontaires pour représenter l'ensemble des majeurs accompagnés par L'Association Tutélaire.

C'est le comité de représentation.



LE ROLE DU COMITÉ est d'écouter et noter les avis et remarques des majeurs protégés.

Les représentants regroupent tous les messages et demandes reçus dans un tableau.



Il n'y a pas de nom pour que chacun puisse dire ce qu'il veut.

Le tableau permettra de voir ce qui va bien et ce qui ne va pas bien dans le fonctionnement de l'Association Tutélaire   ou de noter les nouvelles idées proposées par vous tous.

Il sera remis à la direction pour pouvoir réfléchir et discuter sur ce qui peut être mieux fait.

Le comité de représentation se réunira environ trois fois par an au local Lou Soulèu de l'animation de Saint-Auban.



LISTE DES PREMIERS REPRÉSENTANTS VOLONTAIRES





- **Rose Marie L** représente les personnes à mobilité réduite
- **Michel Jean L** représente les jeunes retraitées
- **Christian J** représente les personnes salariées en ESAT
- **Franck C** représente les personnes malentendantes

Si vous souhaitez aussi être représentant et participer aux actions du comité,

Vous pouvez encore nous contacter au **06 34 79 42 07** avant le 19 juin 2020 pour être inscrit sur la liste des représentants.

Vous avez quelque chose à dire sur ce qui va ou ce qui ne va pas, ou bien une idée à proposer pour améliorer le fonctionnement de l'Association, vous pouvez vous adresser au comité de représentation.

Pour cela,

-  vous pouvez **écrire à l'Association Tutélaire des AHP -Service animation/représentants des majeurs – Rue Paul Cézanne – 04600 SAINT AUBAN** (vous pouvez ne pas mettre votre nom sur le message)
-  vous pouvez **envoyer un mail à odile.restelli@atahp.org**
-  Vous pouvez **téléphoner au 06 34 79 42 07**, ou **laisser un message** à l'accueil **pour** demander à **être rappelé** au **04 92 64 20 72**. Les conversations resteront anonymes (aucun nom ne sera noté)
-  Vous pouvez **laisser un message dans la boîte aux lettres** de l'animation à Saint-Auban (à droite du portail), ou dans les boîtes « **MESSAGES ANIMATION** » à l'accueil de l'Association tutélaire et du local d'animation.



ZOOM NATURE : LA CERISE

Déjà dégustée au moyen âge, la cerise est toujours présente pour nous régaler.

En France, on cultive environ une douzaine de variétés comme les bigarreaux ou les griottes.

Avec les cerises on peut faire de la confiture, des liqueurs et de délicieux clafoutis.



Avis aux gourmands ! La cerise est riche en vitamines, mais attention elle contient aussi du sucre.

Une fois ramassée, la cerise ne se conserve pas très longtemps.

CLAFOUTIS AUX CERISES

- Dénoyer et laver 350 g de cerises bien mûres. Les répartir dans un moule à tarte bien beurré.
- Mélanger du bout des doigts dans un saladier 100 g de sucre, 100 g de farine et 100 g de beurre coupé en morceaux. La pâte doit être bien émietée comme du sable.
- Verser la pâte sur les cerises.
- Cuire au four 30 minutes à 200°C.
- Laisser refroidir avant de déguster.



JEUX

QUIZZ Animal

1. Quel animal braie ?

A- le milan

B- La chèvre

C- L'âne

2. Quel est le nom de la femelle du sanglier ?

A- la Hase

B- la Laie

C- la truie

3. Qu'est ce qu'un veriat ?

A- Un renard

B- un oiseau

C- un cochon

4. a partir du lait de quel animal fait on le roquefort ?

A- la vache

B- la brebis

C- La chèvre

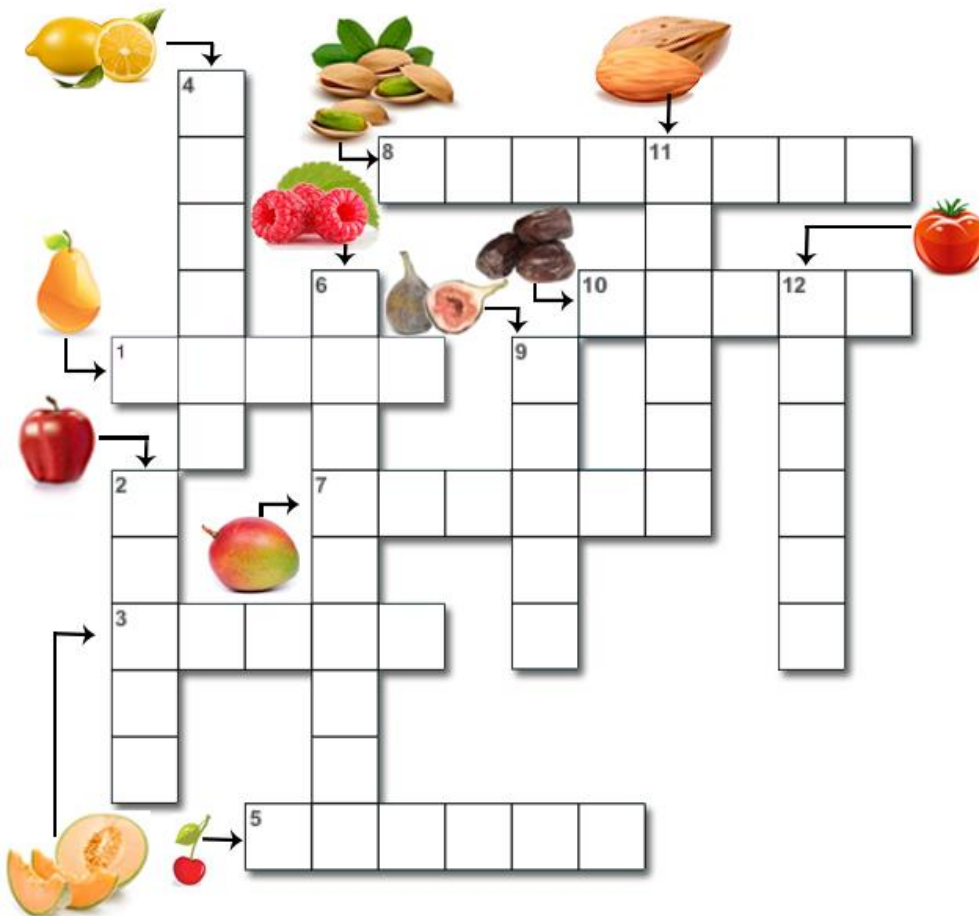
5. A quoi ressemble l'Alpaga

A- un lama

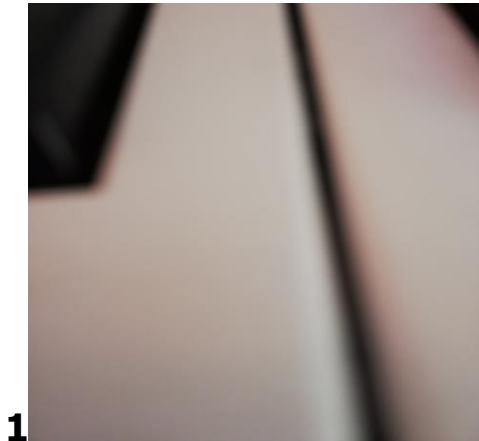
B- Un aigle

C- un ours

MOTS Fléchés

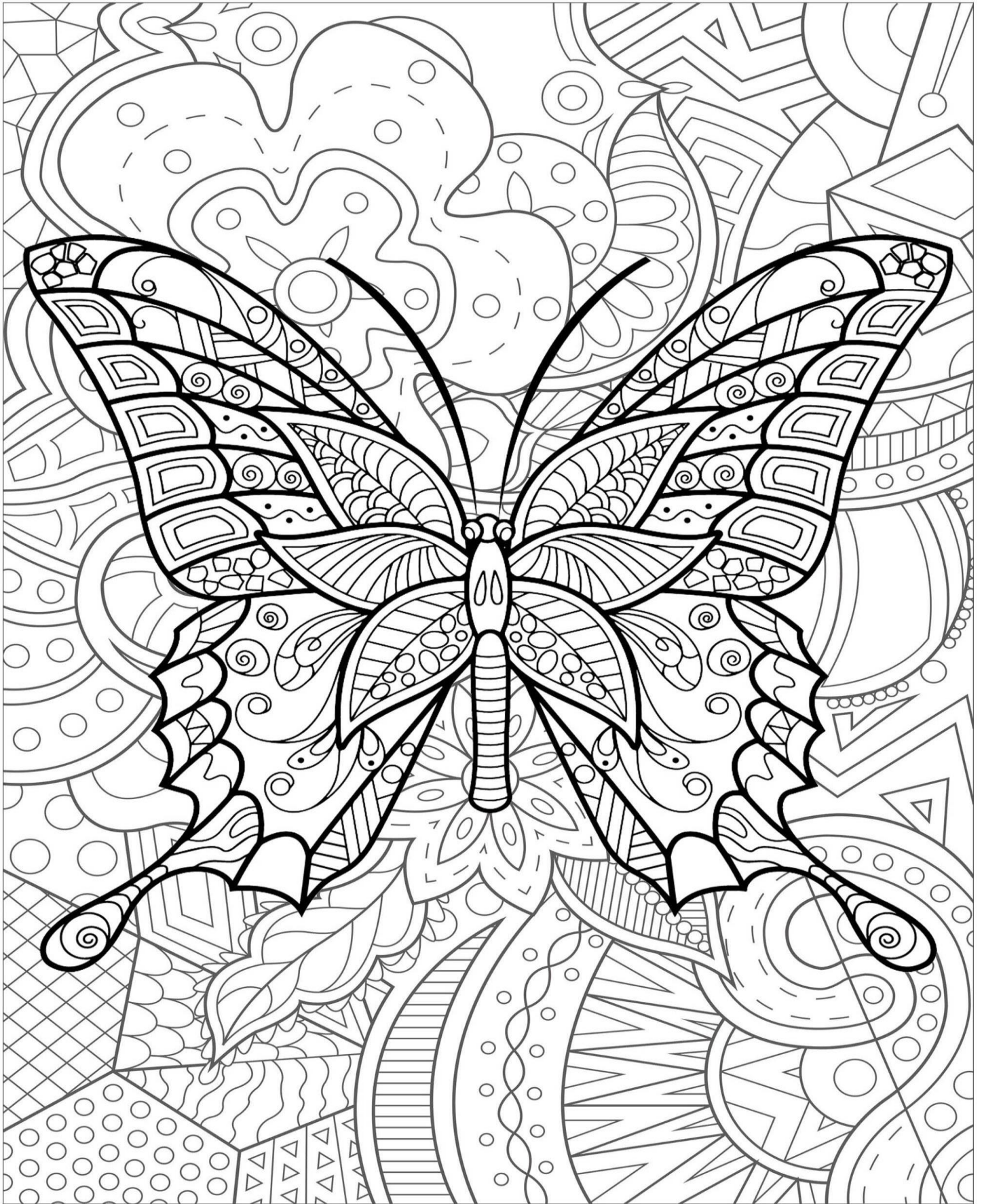


Qu'est ce que c'est ?



SUDOKU

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2



CÔTÉ PRATIQUE : Astuces de grand-mère

Pour chasser les mauvaises odeurs en cuisine

Versez du vinaigre blanc dans un bol. Le placer sur la table de la cuisine pendant quelques heures. Il va absorber les mauvaises odeurs. Ensuite, jetez le vinaigre dans l'évier. Il nettoiera les canalisations.

Pour mieux conserver ses fruits

Placez un ou deux bouchons de liège dans la corbeille à fruits. Il aspirera l'humidité des fruits qui provoque la pourriture.



SOLUTIONS DES JEUX

QUIZZ Animal : 1C 2B 3C 4B 5A

MOTS Fléchés : 1Poire 2Pomme 3Melon 4Citron
5Cerise 6Framboise 7Mangue 8Pistache
9Figue 10Datte 11Amande 12Tomate

Qu'est ce que c'est ?



1

Clavier synthétiseur



2

Poireau

SUDOKU

5	4	3	9	2	1	8	7	6
2	1	9	6	8	7	5	4	3
8	7	6	3	5	4	2	1	9
9	8	7	4	6	5	3	2	1
3	2	1	7	9	8	6	5	4
6	5	4	1	3	2	9	8	7
7	6	5	2	4	3	1	9	8
4	3	2	8	1	9	7	6	5
1	9	8	5	7	6	4	3	2

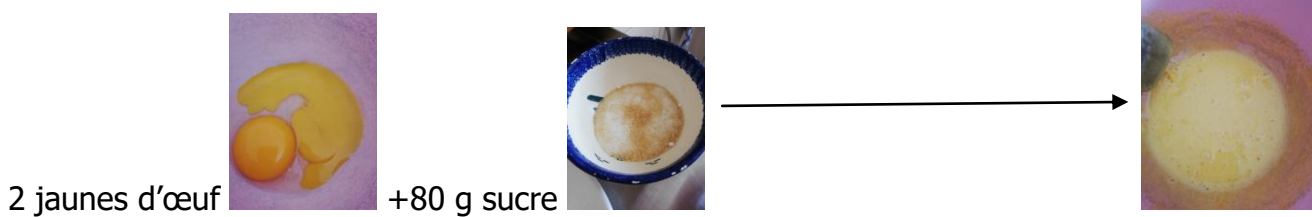
Recette MIAM : MOUSSE AU CHOCOLAT

Téléphonez ou Envoyez-nous vos recettes ou photos de vos plats

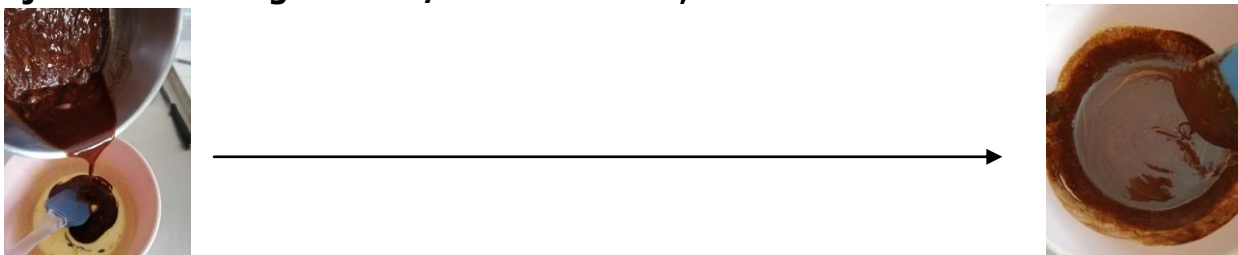
1- Fondre à feu très doux sans remuer



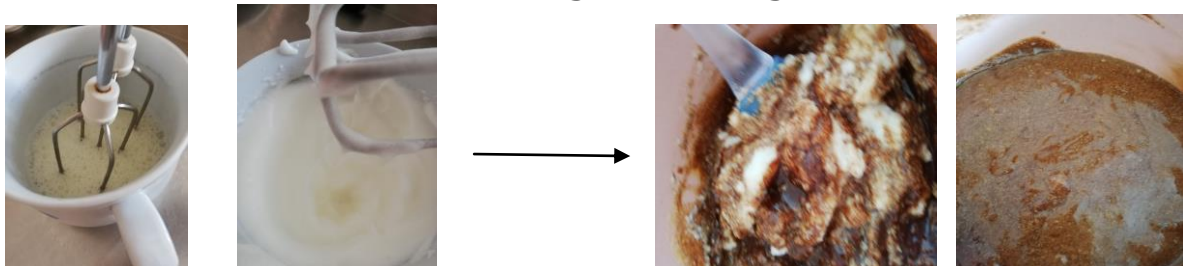
2- Mélanger



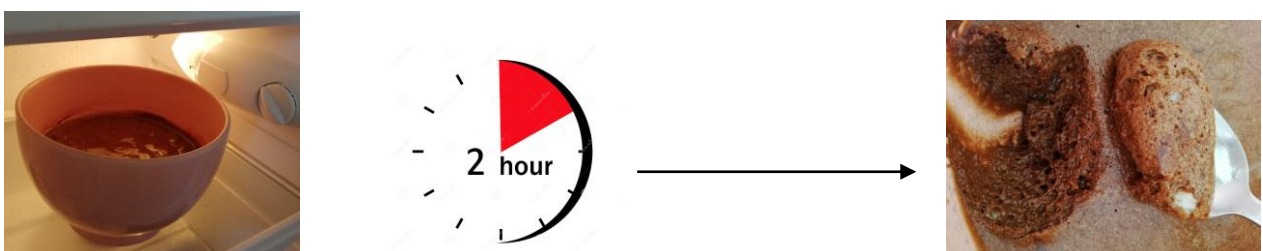
3- Ajouter le mélange beurre/chocolat fondu, et remuer



4- Monter les 2 blancs d'œufs en neige, et mélanger délicatement au chocolat



5- Mettre dans un récipient à placer au réfrigérateur au moins 2 heures



PETITES ANNONCES

Téléphonez ou Envoyez-nous votre annonce qui paraîtra dans le prochain bulletin



MERCI A VOUS

Merci et Bravo aux artistes qui nous ont déjà fait un retour pour l'expo « regards de nos fenêtres ».

Belle évasion avec les peintures de SA, les photos de Manou et les sculptures bateaux de AR.

Le book et un diaporama vidéo sont envisagés pour la rentrée en septembre.

Nous vous recontacterons pour la mise en scène de vos œuvres.

ET AUX AUTRES ARTISTES QUI ONT COMMENCÉS

Nous attendons avec impatience vos retours jusqu'à fin juillet

ET A TOUS LES AUTRES QUI N'ONT PAS ENCORE OSÉS

N'Hésitez pas, Lancez-vous ! Amusez-vous !

Tout le monde est bienvenu dans l'expo, On vous attend !

AVIS : Nous recherchons des reporters volontaires pour participer à la rédaction des articles de l'Azuré. **TEL 06 34 79 42 07**

ESCAPADE PHOTOS

