

# **LE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE**

Avec le chauffage électrique, il faut faire attention car on peut très vite avoir de grosses factures d'électricité pendant l'hiver.

Voici quelques astuces pour faire des économies sans prendre froid !



## **Astuce 1 CHASSE AUX COURANTS D'AIR**

A l'automne, avant les grands froids, vérifier les portes et fenêtres pour y traquer fissures, joints décollés ou courants d'air à colmater avec des joints isolants adhésifs.



Si vous avez des boudins en tissu, mettez-les au pied des portes.

Collez un film plastique sur les fenêtres sans double vitrage.

## **Astuce 2 RIEN DEVANT LES RADIATEURS**

Pour que les radiateurs soient efficaces, dégager l'espace autour de la source de chaleur. Ne mettez pas un meuble devant les radiateurs.

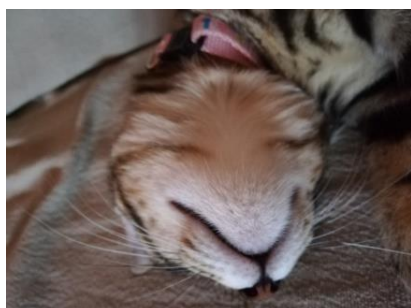
Installer des films isolants ou du papier alu entre le mur et le radiateur pour renvoyer la chaleur dans les pièces. Attention ! L'isolant ne doit pas toucher le radiateur (risque incendie). Si l'on n'est pas très bricoleur, on peut faire appel à un professionnel qui établira un devis pour la pose.

## **Astuce 3 ENTRETENIR SES ÉQUIPEMENTS**

Dépoussiérer régulièrement vos radiateurs.



## **Astuce 4 LA BONNE TEMPÉRATURE**



On recommande en général une température de 19 à 20 °C dans les pièces de vie (salon et salle à manger) et 17°C pour les chambres à coucher.

Si vous avez des pièces inutilisées, ne coupez pas le chauffage mais maintenez-le à 16-17°C pour éviter de refroidir le reste de la maison.

Pensez à laisser vos portes fermées pour conserver à chaque pièce sa température.

Si vous êtes frileux, portez un gilet, regardez la télé sous un plaid, savourez un chocolat chaud ... Tout sera plus économique et écologique que de monter la température du chauffage.



Baisser la température de 1 degré permet d'économiser 7 % sur sa facture de chauffage.

Si vous devez vous absenter plusieurs jours en hiver, baissez la température mais attention ! Maintenez une température d'au moins 12°C pour éviter le gel des canalisations.

Pour ceux qui s'absentent la journée pour le travail par exemple, pensez à baisser le chauffage s'il n'y a personne à la maison.

### **Astuce 5 AÉRER 10 MINUTES PAR JOUR**



Même par temps froid, il faut aérer les pièces après avoir baissé le chauffage au minimum.

10 minutes suffisent deux fois par jour dans la matinée et l'après-midi. Laisser ouvert trop longtemps n'est pas utile et peut couter cher sur vos factures d'hiver.

En effet, renouveler l'air permet de chasser la vapeur d'eau produite par la préparation des repas, la respiration des habitants ...



Chauffer un air humide demande plus d'énergie et augmente la facture.



### **Astuce 6 LE SOLEIL EST LE BIENVENU**

Nous habitons l'une des régions les plus ensoleillées de France, alors pendant la journée laissez vos volets, rideaux et stores ouverts ! Le soleil vous chauffe gratuitement et votre chat, si vous en avez un, vous dira merci.

## **Astuce 7 DÈS QUE LE SOLEIL SE COUCHE, JE FERME TOUT !**

A l'inverse, le soir dès qu'il n'y a plus de soleil, je ferme les volets, stores et rideaux pour conserver la chaleur.

## **Astuce 8 UTILISER LES ROBINETS THERMOSTATIQUES**



Si vos radiateurs sont équipés de robinets, vous pouvez les utiliser pour moduler le chauffage de la pièce en fonction de son usage.

Ils sont pratiques dans la salle de bain pour éviter d'allumer et d'éteindre le radiateur (à éviter). On monte la température avant d'aller faire sa toilette, et on le baisse au minimum le reste de la journée.



Les robinets thermostatiques peuvent faire baisser votre consommation de 5 à 10 %.

## **Astuce 9 JE PROGRAMME MON CHAUFFAGE**

Si votre logement est équipé d'un programmateur, vous pouvez également choisir les plages horaires pendant lesquelles vous chaufferez votre appartement.

Voilà ! Quelques petits gestes simples pour alléger les factures !

**Passez un bon hiver !**

