



N° 01-02/2023

L'AZURÉ



SOMMAIRE

ACTU/AGENDA/DATES

DOSSIER DU MOIS :

Rencontre avec un maître artisan santonnier

JEUX/RECETTE

PAGE ANIMATION

LES BONS PLANS

PHOTO DU MOIS

Bonne année 2023

Le président et le conseil d'administration

La Directrice et la Cheffe de Service technique

Toute l'équipe de l'Association Tutélaire des AHP

Vous souhaitent une très bonne année

CONTACT

📄 Pôle animation -atelier journal-Rue Paul Cézanne-04600 ST AUBAN

✉ Envoyez un mail à odile.restelli@atahp.org

☎ : Portable : 06 34 18 24 86

Mardi 10h00-16h30 et vendredi de 13h30-15h00



Les chiffres du mois

Le smic est revalorisé de 1.81 % au 1^{er} janvier 2023.

Le taux des PEL passe à 2 % au 1^{er} janvier 2023

Hausse moyenne de 4.75 % des tarifs de péage annoncée en février 2023

Agenda des évènements 04

08 janvier : Bal du nouvel an, de 15 à 19 h00 au Palais des congrès de **Digne les bains**

14 février : Expo photos « Territoire de l'eau » de 14 à 18h00 au Centre Jean Giono à **Manosque**



Dates de Janvier

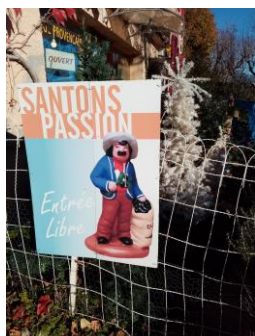
- 01** : Jour de l'an (férié)
- 11** : Soldes d'hiver (jusqu'au 07/02)
- 17** : Journée de la cuisine Italienne

Dates de Février

- 07** : Journée sans téléphone mobile
- 11**: Début des vacances scolaires (jusqu'au 27/02/2023)

RENCONTRE AVEC UN MAITRE ARTISAN SANTONNIER

Merci à M Volpes pour son accueil lors de notre visite



On s'est rendu vendredi 25 novembre 2022 à Champstercier pour rendre visite à M. Volpes, Maitre artisan santonnier, dans son atelier-boutique.

On a été très bien reçu, et nous avons trouvé que tout était beau.



Dès l'arrivée dans la cour, on a vu une crèche, et d'autres décorations de Noël.



M Volpes nous a ensuite accueillis dans sa boutique avec Amy sa petite chienne, qui a apprécié les bras de Michel.





Nous avons été éblouis dès l'entrée par une magnifique décoration de Noël.



M. Volpes nous a expliqué son métier et comment naissent les santons.

Pour fabriquer ses sujets, il s'inspire du patrimoine traditionnel et de l'attachement à sa région. C'est ainsi qu'est né le santon « Pierre Gassendi », personnage historique de la région Dignoise.



JEUX

LETTRES MELEES



- 1 **ADOTESLISEGTER** On la déguste pour l'épiphanie
- 2 **ECEPR** On la fait sauter pour la chandeleur
- 3 **SINVANTEATINL** On la fête en tête à tête le 14 février

QUIZZ

1 – Les soldes d'hiver commencent en février

A VRAI

B FAUX

2 – La bugne est une sorte de beignet ?

A VRAI

B FAUX

3 – Faire la première crêpe avec une pièce dans la main porte bonheur

A VRAI

B FAUX



RECETTE : Le Roti de porc aux herbes

Recette effectuée par le groupe du Souleù pour le repas de Noël

- Insérer dans la viande crue des gousses d'ail,
- Faire revenir votre pièce de viande dans une poêle avec de l'huile d'olive jusqu'à couleur dorée.
- Déposer le rôti dans un plat à four. Arroser d'un filet d'huile et mettre un fond d'eau dans le plat.
- Ajouter des herbes de Provence (sauge, thym, laurier, romarin). Saler et poivrer.
- Faire cuire 15 mn thermostat 210 °C et puis baisser à 180° C pendant 45 mn à 1 heure selon four.



PAGE ANIMATION

Nouveau ! En 2023

Le collectif du mardi sera ouvert toute la journée à partir de 10h le matin et maintien des repas partagés.

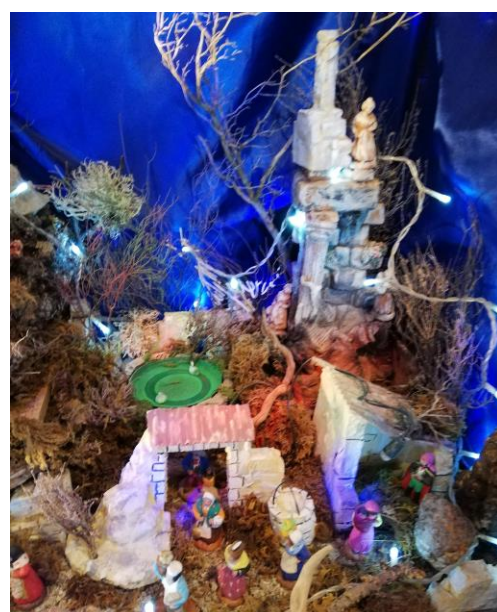
Le mois de décembre en images



Les parties de cartes sont toujours appréciées



Le groupe a décoré la pièce et le sapin de Noël



Sortie à Champtercier pour visiter la boutique de M Volpes

PLANNING DES ACTIVITÉS A VENIR

PLANNING TRIMESTRIEL Des activités collectives

Horaires : Les Mardis de 10h00 à 17H00

MOIS	DATE	ACTIVITES
JANV 2023	MA 03	FERME l'animatrice se repose
	MA 10	Repas, enlèvement déco noel, galette des rois
	MA 17	Repas, Organisation des vacances été JC, film AG scénario1 Pop corn (journée mondiale le 19/01)E!
	MA 24	Repas Intervention Charlène les économies d'énergie (jeu)
	Ma 31	Repas Pâtes ! journée Italie scénario film AG 2 + début film
FEVR 2023	MA 07	Répertoirer les partenaires commerçants avec carte ou attestation remise pour les MP (garage Peyruis contr tech, optiq, réflexion sur centrale achat (sondage)
	MA 14	Gateau au choc avec 1 cœur en sucre glace St Valentin film AG et travail sur azuré
	MA 21	Fin Azuré pr envoi et planning 03-04/2022
	Ma 28	CP ou inversion



Repas de Noël.
Dommage que la neige ait empêché certains participants de partager ce beau moment.

ANNONCES ET BONS PLANS



**Nouvel arrivage
sur l'étagère solidaire !**

Petites tailles femmes

Mode jeune

0.5 à 1 € pièce



SOLUTIONS DES JEUX

LETTRES MELEES

1 Galette des Rois

2 Crêpes

3 Saint Valentin

QUIZZ

1 B Faux

2 B Vrai

3 B Vrai

PHOTO DU MOIS : Bois de St Auban

