



L'AZURÉ

N° 09-10/2023



SOMMAIRE

ACTU/AGENDA/DATES

DOSSIER DU MOIS

JEUX/RECETTE

PAGE ANIMATION

LES BONS PLANS

PHOTO DU MOIS

Cher(e)s Abonné(e)s

C'est déjà la rentrée !

Le temps des bonnes résolutions.

On mange mieux, on bouge un peu
bref on prend soin de soi !

CONTACT

📧 **Pôle animation -atelier journal-Rue Paul
Cézanne-04600 ST AUBAN**

✉ **Envoyez un mail à odile.restelli@atahp.org**

☎ **: Portable : 06 34 18 24 86**

Mardi 10h00-17h00 et vendredi de 13h30-15h00



ACTU ou chiffres du mois

La rentrée scolaire C'est le 04 septembre 2023

Attention ! Les locaux de l'Association Tutélaire seront fermés les **11 et 12 septembre** pour l'évaluation externe.

Les vacances de la Toussaint c'est du 25 octobre jusqu'au 05 novembre.

Agenda des évènements

Le 10 octobre le comité de représentation des majeurs protégés de l'Association Tutélaire se réunira, n'hésitez pas à nous transmettre vos remarques avant cette date.

Pour rappel vos avis restent anonymes et servent à améliorer le fonctionnement de l'Association Tutélaire.

(Tel ou sms sur le 06 34 18 24 86 ou par mail animatahp@gmail.com).

Dates de septembre

04 : Rentrée des classes

16 : Journées Européennes du patrimoine

29 : Journée de sensibilisation au gaspillage alimentaire

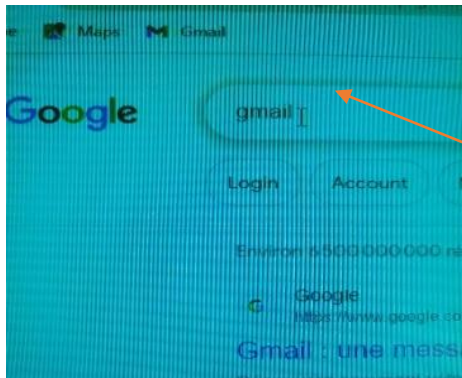
Dates d'octobre

04 : Journée nationale des aveugles et malvoyants

12 : Fête nationale Espagnole

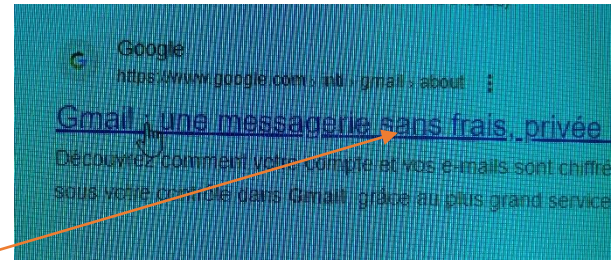
31 : Halloween

Je crée mon adresse mail sur Gmail

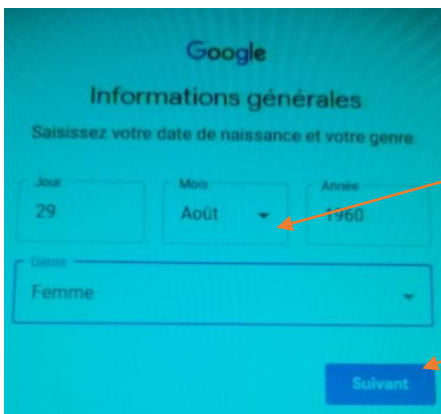
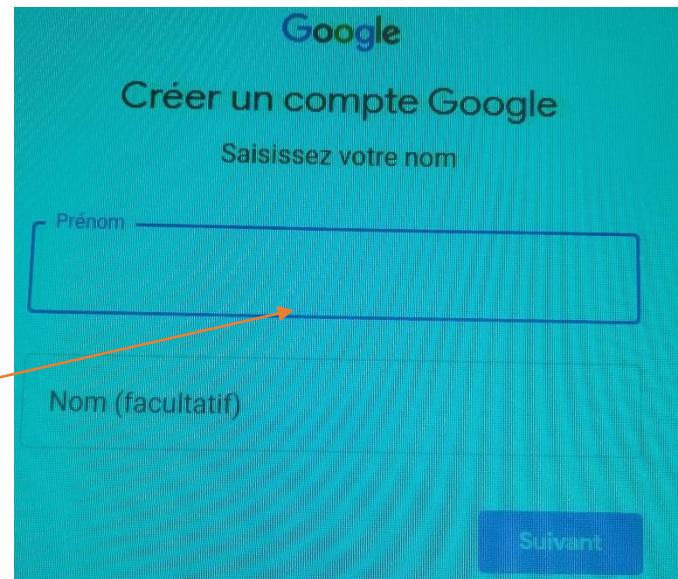


valide

- J'allume mon ordinateur
- Sur la barre de recherche internet je tape Gmail, je clic sur le résultat et je

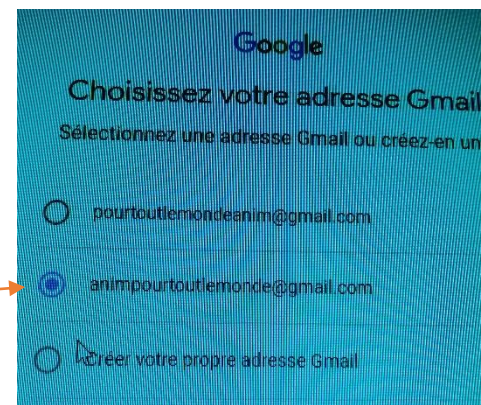


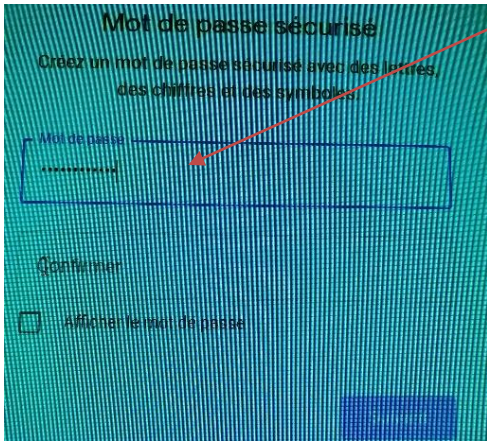
- Je clique sur « Créer un compte »
- Je remplis mon prénom et mon nom, et je clique sur suivant



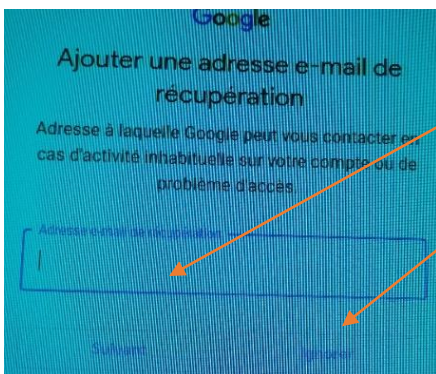
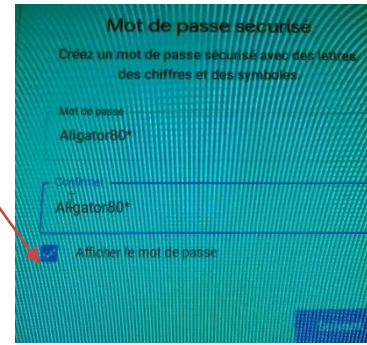
- Je remplis ma date de naissance et mon genre (homme femme), et je clique sur suivant

- Google me propose des adresses mail, je coche celle qui me convient ou je crée ma propre adresse (expl Aligator80@gmail.com)

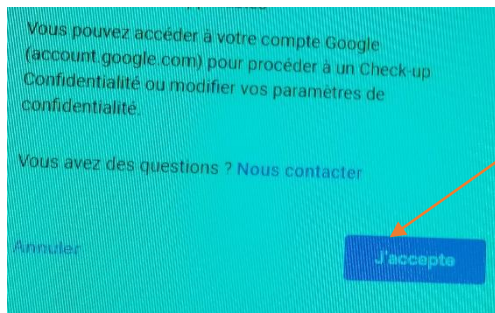
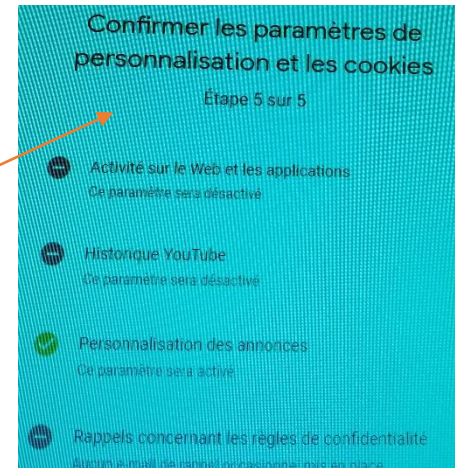




Je choisis mon mot de passe et je le confirme. Je peux le vérifier en cochant la case Afficher le mot de passe.

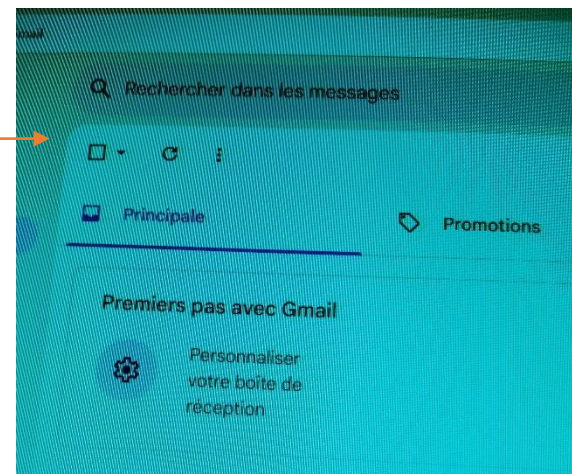


- Je peux ajouter une adresse de récupération ou ignorer, puis choisir et confirmer mes paramètres et l'utilisation des cookies.



- Je lis les conditions d'utilisation et si je suis d'accord, je les accepte.

C'est fini, j'ai ma nouvelle adresse !



JEUX

Lettres mélangées ?

- 1 Premier jour de reprise des cours des élèves **NASERLECEROTERI**
- 2 Matière qui fait voyager **AGIEPGHORE**
- 3 C'est pour les petits d'environ 6 à 10 ans **OIPICEMELRAER**

Vrai ou faux ?

1 – C'est Jules Ferry qui a inventé l'école gratuite et obligatoire

A VRAI

B FAUX

2 – Victor Hugo est un écrivain du 18 em siècle ?

A VRAI

B FAUX

3 – C'est Jean Giono qui a écrit « le secret des andrônes »

A VRAI

B FAUX

RECETTE anti gaspi : Tarte aux restes

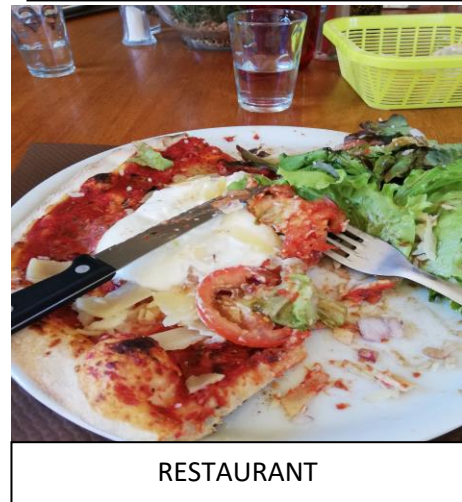
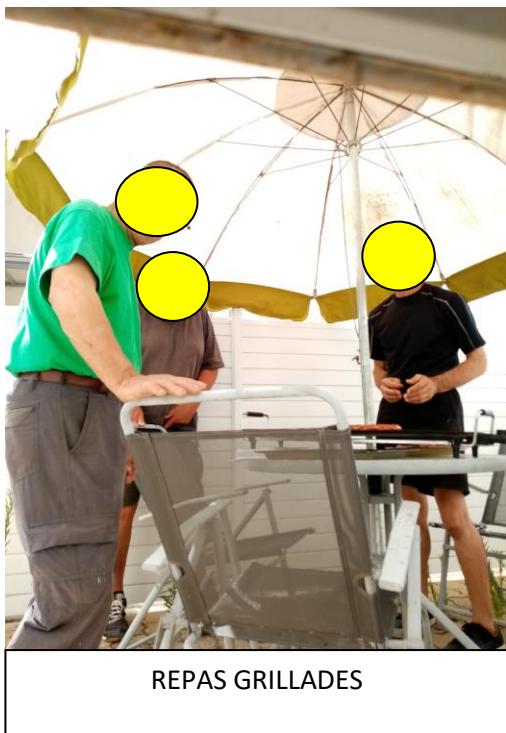
1 petit suisse dont la date est dépassée de 2 jours et des légumes qui commencent à piquer du nez ... Mais hors de question de jeter ! La solution une tarte !

- Etalez une pâte brisée faite maison ou achetée dans un plat à tarte.
- Epluchez, lavez et coupez vos légumes (ici courgettes et tomates), déposez-les sur le fond de tarte.
- Dans un bol battez un œuf avec le petit suisse, ajoutez 1 cuillère à soupe d'eau si le mélange est trop épais. Salez et Poivrez. Ajoutez du basilic haché.
- Versez sur les légumes et cuire Th 180-200 °C pendant 205 à 35 mn selon four.



PAGE ANIMATION

On a passé un bel été :



**Nouvel arrivage
de vêtements état
neuf homme et
femme T 38-40**



PLANNING DES ACTIVITÉS

MOIS	DATE	ACTIVITES
septembre 2023	MA 05	10h-12h : Atelier cuisine Les protéines végétales (association légumineuses et céréales) Repas partagé café lecture gazette hirondelle de 09-/23 13h30-16h00 intervention Mme Demuth directrice sur le référencement pour évaluation externe
	MA 12	Evaluation Externe local animation fermé
	MA 19	Travail fiches plantes pour vente plants Gabarits masques pour halloween Repas partagé, Bilan évaluation externe le vécu des MP Power point animaux jeu1 Organisation sortie du 26 Jeux cartes
	MA 26	Randonnée 2h max aérodrome direction Les Mées Repas partagé au local Recherche internet pr fiche « je mets un avis et une note sur google » Jeu sensibilisation au gaspillage alimentaire
octobre 2023	MA 03	Travail 1 recherche et fiche carte zou solidaire Repas partagé 04/10 journée nationale des aveugles et malvoyants) jeu sensibilisation à l'handicap visuel par les sens
	MA 10	Travail fin fiche sur carte zou solidaire Repas partagé MDPH Intervention 13h30-16h00 16h30 comité de représentation des majeurs (intégration nouveau membre : Serge M, Jérôme ?) Idées projet 2024 (intervenants, actions ...)
	MA 17	Travail sur Les cartes solidaires séance 1 Repas partagé (sangria sans alcool) spécial Espagne Retour sur le comité de représentation Power point sur l'Espagne
	Ma 24	Travail sur Les cartes solidaires séance 2 Repas partagé Travail journal Azuré et planning 11-12
	Ma 31	Journée Halloween « Tous déguisés » Fin travail journal Azuré Repas partagé (tarte citrouille ?) Power point les fêtes et traditions, karaoké, cartes



SOLUTIONS DES JEUX

LETTRES MELEES

1 Rentrée scolaire

2 Géographie

3 Ecole primaire

QUIZZ

1 A VRAI

2 B FAUX (19em)

3 B FAUX (Pierre Magnan)

PHOTO DU MOIS :

Lac des Salettes à Château Arnoux

